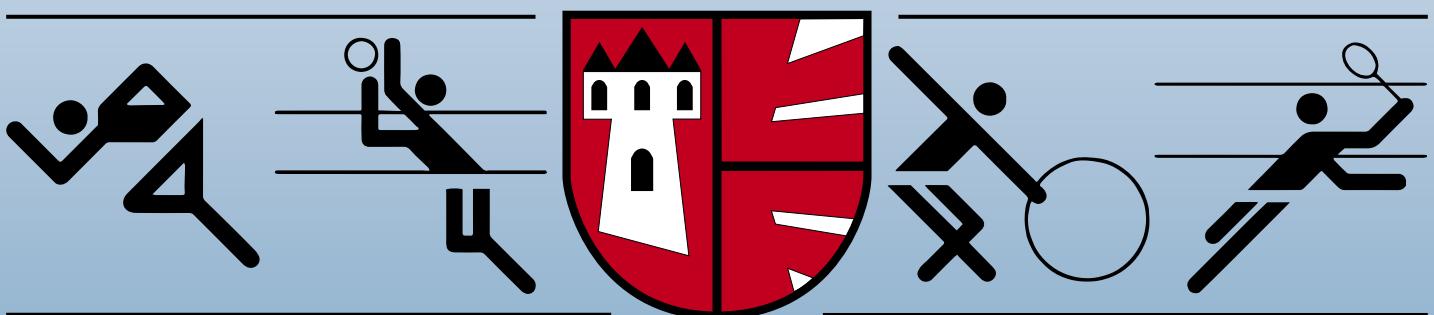




EXPRESS

Vereinszeitung der Turnerschaft Kiedrich 1886 e.V.





Fit wie ein Turnschuh ...

... sollte auch Ihre Sicherheit und Vorsorge sein. Und Sicherheit muss passen, damit Sie im Schadenfall nicht ins Stolpern kommen. Wir erstellen für Sie gern Ihr persönliches Sicherheitsprofil und gehen Ihnen nicht mit unnützer Vorsorge auf den Senkel. Rufen Sie uns an, wenn Sie ganze Leistung schätzen.



Bezirks-Generalvertretung Andreas Bauer

Oberstr. 23 · 65399 Kiedrich

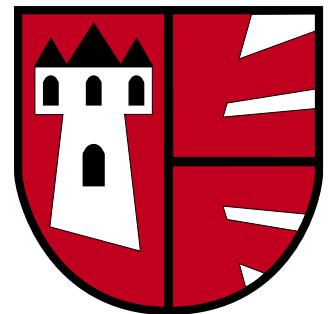
Telefon 06123 2975 · Telefax 06123 4087

info.andreas.bauer@mecklenburgische.com

andreas-bauer.mecklenburgische.de

Aus dem Vorstand

TURNERSCHAFT KIEDRICH 1886 e.V.



Liebe Mitglieder und Freunde unseres Vereins,

wir wünschen Euch allen ein gutes neues Jahr, Gesundheit, Freude und Erfolg in allen Bereichen eures Lebens.

Vor Euch liegt das Jahressheft 2025, mit dem wir über das Geschehen in 2025 informieren möchten sowie über die Planungen für das Jahr 2026. Ihr findet in diesem Heft alles Wissenswerte zum Verein, Berichte und Bilder über die Aktivitäten in 2025, bereits vorliegende Termine 2026 sowie unser Sportangebot.

Der Vorstand lädt schon jetzt zur Teilnahme an unserer Mitgliederversammlung am 20.03.2026 ein und freut sich über eure Teilnahme an den verschiedenen Veranstaltungen im vor uns liegenden Jahr.

Viel Spaß und Freude beim Lesen des Jahresrückblicks und beim Sport in unserem Verein wünscht

Eure
Turnerschaft Kiedrich 1886 e.V.
Der Vorstand

Turnerschaft Kiedrich 1886 e.V. · Im Kiesling 1 · 65399 Kiedrich

Telefon: 06123 / 793927
Internet: <https://ts-kiedrich.de>
E-Mail: info@ts-kiedrich.de
Mitgliederverwaltung: mitglieder@ts-kiedrich.de



Impressum

Der TSK-Express ist die Vereinszeitung der Turnerschaft Kiedrich 1886 e.V..

Verantwortlich für den Inhalt i.S.d.P. ist der Vorstand der Turnerschaft Kiedrich 1886 e.V..

Der Herausgeber ist ebenfalls die Turnerschaft Kiedrich 1886 e.V., Im Kiesling 1, 65399 Kiedrich.

Wir danken allen Fotografen für die Erlaubnis, das Bildmaterial nutzen zu können. Die Bildrechte liegen bei den Urhebern.

Der TSK-Express erscheint einmal jährlich mit einer Auflage von 500 Exemplaren.

Für Gestaltung und Druck ist Reprosent Medien-design, Tobias Forschner, www.reprosent.de zuständig.

Wir blicken auf das Jahr 2025 zurück

Liebe Mitglieder und Freunde der Turnerschaft Kiedrich,

es freut uns, dass unser Sportangebot von euch Mitgliedern sehr rege genutzt wird. Dank an unsere engagierten Übungsleiterinnen und Übungsleiter!

Der Verein hat aktuell 930 Mitglieder.

Die Volleyball-Abteilung ist im Januar mit dem traditionellen Schleifchenturnier ins Jahr gestartet. Sowohl die Mixed-Mannschaft als auch die weiblichen Jugendmannschaften beteiligten sich an den Spielrunden des Hessischen Volleyballverbandes. Zudem feierte die Abteilung im Sommer ihr 50-jähriges Bestehen. Wir gratulieren herzlich, dass der Volleyball in unserem Verein so etabliert ist.

Unsere zweite Wettkampfteilung, die Leichtathletik, nahm ebenfalls an verschiedenen Wettbewerben teil und konnte einige Titel mit nach Hause bringen. Unser Sportplatz wurde für Wettbewerbe und Fortbildungen genutzt. Auch unsere Jüngsten haben sich in diesem Jahr bei einer Mini-Olympiade in den Disziplinen Laufen, Werfen, Springen gemessen.

Die Wanderabteilung ist ebenfalls aktiv. Hanno bot einige große, aber auch kleine Wanderungen übers Jahr verteilt an. Die Resonanz ist immer gut, was zeigt, dass Wandern gefragt ist.

Bei der Mitgliederversammlung stellten sich die Schriftührerin Sabine Neutzler sowie die Vorsitzende Gudrun Studer **letztmalig** für eine zweijährige Amtszeit zur Wahl. Wir haben alle Mitglieder per Aushang und persönlichem Anschreiben per E-Mail darüber informiert. Wir rufen auch jetzt wieder dazu auf, dass ihr Mitglieder aktiv werdet und die Arbeit im Vorstand un-

terstützt. Bis zum Druck dieses Heftes war zumindest für die Position der Vorsitzenden noch keine Nachfolge in Sicht.

Anfang Winter wurde festgestellt, dass die Fußbodenheizung im Sportlerheim einen Defekt hat. Die Ursachensuche sowie die anschließende Reparatur nahmen einige Zeit in Anspruch. Wir bedauern sehr, dass unsere Gruppen im Gymnastikraum einige Wochen bei Kälte ihrem Sport nachgehen mussten. Vielen Dank dennoch für euer Verständnis!

Auch das Gesellige (Ausflüge, Sommerfeste, Weihnachtsfeiern) kommt Dank aktiver Mitglieder und Übungsleiter nicht zu kurz und wird in vielen Gruppen ausgiebig zelebriert.

Wir möchten hier allen, die sich – in welcher Art und Weise auch immer – für die TSK engagieren, ganz herzlich DANKE sagen. Ohne euch wäre vieles nicht möglich.

Detaillierte Berichte und Bilder zu dem Vorgenannten könnt ihr im Heft nachlesen.

Für das Jahr 2026 wünschen wir allen Mitgliedern weiterhin viel Freude an der sportlichen Betätigung sowie Gesundheit, Zufriedenheit und ein friedliches Miteinander.

Wir sehen uns bei unserer Mitgliederversammlung am 20. März!

Eure Vorsitzenden
Gudrun Studer und Sonja Mohr

MALERGESCHÄFT
Buch GmbH

Bingerportenstr. 36 • 65399 Kiedrich • Tel. 06123 / 63761

- Maler-, Tapezier,
- Lackierarbeiten
- Trockenbau
- Bodenbeläge
- Fassadengestaltung
- Vollwärmeschutz

Jahreshauptversammlung 2025

Versammlungsort für die Jahreshauptversammlung am 28. März 2025 war der kleine Saal im Bürgerhaus Kiedrich.

Auf der Tagesordnung stand neben den Berichten des Vorstandes zum Geschäftsjahr 2024 die Neuwahl des Vorstandes.

Die Berichte des Vorstandes zum Geschäftsjahr 2024 wurden abgegeben. Seit dem letzten Jahr nutzt der Vorstand eine Vereinssoftware über welche alle Vereinsabläufe abgewickelt werden können. Dazu zählen Mitgliedsverwaltung, Finanzen, Dokumentenverwaltung, E-Mail-Verkehr, Homepage, Termine, um nur einiges zu nennen. Kristin Scheinpflug hat sich sehr intensiv mit dem Programm auseinandergesetzt. Dafür gebührt ihr ein herzlicher Dank.

Für den Gymnastikraum wurden Plissee angeschafft um den Raum beschatten zu können. Zudem wurde im Geräteraum ein Wandschutz angebracht, um die Wände vor Schäden durch die gelagerten Sportgeräte zu schützen.

Der 3. Teil der Renovierung Sportlerheim wurde erledigt. Das war das Streichen der Wände im Treppenaufgang, oberen Flur und Fitnessraum.

Im Sportbereich wurden weitere neue Sportgeräte gekauft. Das Sportangebot wurde erweitert durch einen weiteren Yoga-Kurs sowie eine weitere Seniorenstunde. Die Leichtathleten nahmen an verschiedene Wettkämpfen, die Volleyball-Mixed-Mannschaft an Rundenspielen teil.

Die Kassenprüfer bescheinigten eine ordentliche und genaue Finanzverwaltung. Die Mitgliederversammlung stimmte dem Antrag der Kassenprüfer auf Entlastung des Vorstandes einstimmig zu.

Die Vorsitzende bedankte sich bei Martina Wesolowski, die seit 2011 für die Mitgliederverwaltung zuständig war und Tabea von Alkier, die seit 2016 den TSK-Express erstellt hat, für ihre langjährige Arbeit im Vorstand. Beide standen nicht mehr zur Wiederwahl. Ein Dank ging auch an Heike Lüft und Mara Neumann. Beide haben die Lizenz zur Übungsleiterin erworben. Ebenso wurde gedankt Walter Berg für seine zweijährige Amtszeit als Kassenprüfer, der turnusgemäß ausschied.

Vor Beginn der Neuwahlen teilte die Vorsitzende Gudrun Studer den Mitgliedern mit, dass Sabine Neutzler und sie selbst das letzte Mal zur Wahl stehen.





Die Wahlen wurden mit Hilfe des Wahlleiters Walter Ringel durchgeführt. Gewählt wurden:

Geschäftsführender Vorstand

- | | |
|-----------------|---------------------|
| 1. Vorsitzende | Gudrun Studer |
| 2. Vorsitzende | Sonja Mohr |
| Schatzmeisterin | Kristin Scheinpflug |
| Sportwartin | Iris Kaimer-Palm |
| Schriftführerin | Sabine Neutzler |

Erweiterter Vorstand

Abteilungsleitung

- | | |
|---------------------|--------------------|
| Volleyball | Oliver Hoffmann |
| Kinderturnen | Heike Lüft |
| <u>Beisitzer</u> | |
| Mitgliedsverwaltung | Nathalie Verhoeven |
| Wanderwart | Hanno Dietz |
| Sport | Hiltrud Laufer |
| Homepage | Enrico Pollok |

Zum zweiten Kassenprüfer wählte die Mitgliederversammlung Malte Neutzler.

Vorgestellt wurde der Haushalt 2025 und von der Mitgliederversammlung bei einer Enthaltung genehmigt.

Mit den Hinweisen auf Veranstaltungen in 2025 endete die Versammlung.



Jaffna Food

தமிழ் சுவை

cooked by Nanthy

Catering

...

mit den Schwerpunkten

tamilische und regionale Spezialitäten

auch laktosefrei, vegetarisch und vegan

100% natürliche Zutaten

...

Für kleine und große Anlässe jeder Art






Jaffna, Nanthys' Heimat in Sri Lanka, berühmt für frisches und gesundes Essen.

Lassen Sie sich verwöhnen!

Wir beraten Sie gerne und planen Ihre nächste Veranstaltung oder Feier

...

Wir kochen auf Anfrage auch live

...

Alle Gerichte nach telefonischer Absprache

...

Preise je nach Menge und Aufwand

Sivananthy Sureshwaran
0176 47 62 85 11 · jaffnafood@outlook.de



Blumenatelier
Sajusch

Aufgasse 16a, 65399 Kiedrich
06123/900636
blumenatelier@sajusch.com

TSK Express Nr. 148 · Januar 2026

7

Unser Verein in Zahlen

Zum 1. Januar 2025 waren insgesamt 930 Mitglieder in der Turnerschaft Kiedrich gemeldet.
Die Mitgliederzahlen sind in den letzten Jahren relativ konstant geblieben.

Jahr	2020	2021	2022	2023	2024	2025
1 bis 6 Jahre	85	58	40	77	104	99
7 bis 14 Jahre	171	173	174	169	145	139
15 bis 18 Jahre	62	68	70	61	58	60
Gesamt Jugend	318	299	284	307	307	298
19 bis 26 Jahre	84	87	95	76	43	49
27 bis 40 Jahre	74	72	69	67	69	69
41 bis 60 Jahre	281	264	267	193	244	245
Gesamt Erwachsene	439	423	431	336	356	363
61 bis 99 Jahre	253	264	271	206	272	269
Gesamt zum 31.12.	1010	986	986	849	935	930



**WEINGUT
EVENTS
KULINARIK**

Oberstraße 9, Kiedrich
Telefon: 0160-6808500
E-Mail: hallo@julia-schoenberger-weine.de





Vereinsleben

Großer Abend im Sportlerheim

Ein Abend für die Übungsleiter, unsere langjährigen Mitglieder und den Vorstand fand am 30. August 2025 im Sportlerheim statt. Fast 50 Personen sind der Einladung gefolgt und konnten einen schönen Abend zusammen verbringen.

Zu Beginn gab es die traditionelle Weinprobe, bestehend aus einem Sekt und 4 Weinen. Die edlen Tropfen kamen von den Winzern von Erbach, die Weinprobe hielt Werner Rogler, der es treffend verstand, die ausgesuchten Weine zu präsentieren. Vielen Dank noch einmal für diese gelungene und ansprechende Darbietung.

In diesem Jahr wurde der Ablauf um einen Punkt erweitert. Der Vorstand hatte beim Landessportbund Hessen 3 langjährige Übungsleiterinnen zur Ehrung vorgeschlagen. Um diese Ehrungen vorzunehmen waren der Vorsitzende des Sportkreis Rheingau-Taunus Markus Jestaedt und der Ehrenvorsitzende Manfred Schmidt zu uns nach Kiedrich gekommen.

Markus Jestaedt hielt jeweils eine kleine Laudation auf die zu ehrenden Übungsleiterinnen und überreichte jeder eine Ehrenurkunde und die Ehrennadel des Landessportbundes Hessen.





Doris Häggele seit 2002 Übungsleiterin für Yoga und seit 2009 Übungsleiterin der Montagsgruppe Yoga bzw. heute

Kerstin Thämlitz seit 2004 Übungsleiterin unserer Jüngsten, die Mutter-Kind-Gruppe ab Laufalter

Katrin Hass seit 2005 Übungsleiterin der Fitnessgruppe am Montag



Nach der Weinprobe und den ersten Ehrungen konnten sich alle am köstlichen und reichhaltigen Fingerfood-Buffet des Caterers Hofmann bedienen.

Unterstützt wurden wir bei der Bewirtung von Janna und Mia aus der Volleyballabteilung. Herzlichen Dank euch beiden!

Nach dem Essen, wurden von der 2. Vorsitzenden Sonja Mohr und 1. Vorsitzenden Gudrun Studer die Ehrungen vorgenommen.



Geehrt wurden:

• für **25 Jahre** Mitgliedschaft:

Rita Dietz, Gisela Becker, Ingrid Grebert, Birgit Rettig, Tom Rettig, Maximilian Ott und Nicolas Gerlach
Leider nicht dabei sein konnten Bernd Schwarz, Petra Enoch und Philipp Enoch.

für **40 Jahre** Mitgliedschaft

- Elfriede Sommer, Aloysia Schultz und Gisela Post
Leider nicht dabei sein konnten Willi Hartung, Astrid von Alkier und Astrid Heilmayer

für **50 Jahre** Mitgliedschaft

- Günter Appel, Veronika Bibo, Thomas Rolletter und Monika Schwed
Leider nicht dabei sein konnte Christel Koch

Mit einem großen und herzlichen Dankeschön und je einer Flasche Wein bedankte sich die Sportwartin Iris Kaimer-Palm bei den Übungsleitern und Gudrun Stu- der bei dem gesamten Vorstand.

Wie in jedem Jahr wurde bei Abend bei netten Ge- sprächen noch lange fortgesetzt.





Vorstand

1. Vorsitzende
2. Vorsitzende
Kassenwartin
Sportwartin
Schriftführerin

Volleyball
Kinderturnen
Wanderwart

Gudrun Studer
Sonja Mohr
Kristin Scheinpflug
Iris Kaimer-Palm
Sabine Neutzler

Oliver Hoffmann
Heike Lüft
Hanno Dietz

Beisitzer
Mitgliederverwaltung
Sport allg.
Homepage

Natalie Verhoeven
Hiltrud Laufer
Enrico Pollok



SCHEINE FÜR VEREINE

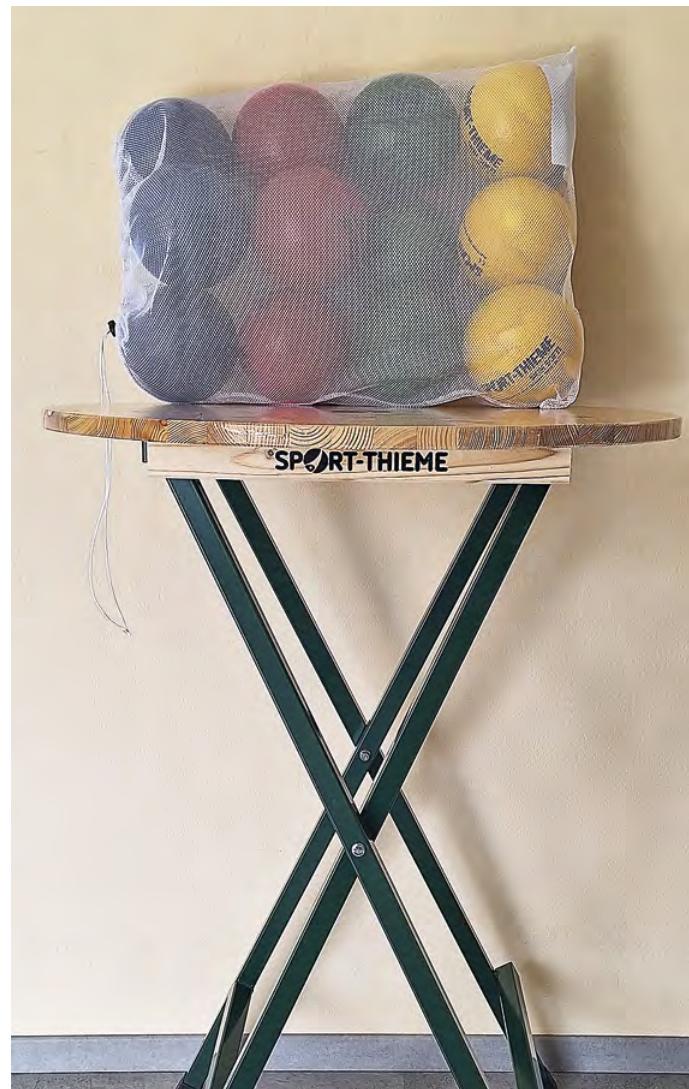
Auch in diesem Jahr hat REWE wieder die Aktion „Scheine für Vereine“ durchgeführt.

Wir bedanken uns bei allen Sammlern für die Vereins-scheine! Ihr habt wieder fleißig mitgemacht. Für die erworbenen Scheine konnten wir in 2025 folgendes erwerben:

1 Stehtisch für Veranstaltungen und 12 Skin-Bälle für den Sportbetrieb in der Turnhalle

Bitte um Hilfe!

Wir brauchen Unterstützung im Kinderturnen und bei der Leichtathletik. Alle, die sich angesprochen fühlen, Interesse an einer Übungsleiter-tätigkeit haben und auch gerne Kindern Bewegung nahe bringen möchten, möchten sich bitte melden unter: info@ts-kiedrich.de, bei der Sportwartin oder einem anderen Vorstandmitglied.



Erste Hilfe Kurs

Am Samstag, den 1. November 2025, 9.00 – 16.00 Uhr fand der diesjährige Erst-Hilfe-Kurs in den neuen Räumlichkeiten des Malter Hilfsdienstes im Valentinushaus in Kiedrich statt. An dem Kurs nahmen insgesamt 18 unserer Übungsleiter teil.

Der Kurs wurde von Sabine Schneider durchgeführt. Ziel war es, die Mitglieder des Sportvereines auf mögliche Notfälle während des Trainings oder bei Wettkämpfen vorzubereiten.

Zu Beginn erklärte Sabine die Bedeutung der Erste-Hilfe, insbesondere im sportlichen Bereich. Dabei wurden rechtliche Grundlagen sowie das richtige Verhalten im Notfall besprochen. Ein weiterer Schwerpunkt lag auf dem Absetzen eines Notrufs und dem schnellen Erkennen von Verletzungen.

Im Praktischen Teil konnten die Teilnehmer verschiedene Erste-Hilfe-Maßnahmen üben. Dazu gehörten die stabile Seitenlage, die Herz-Lungen-Wieder-

belebung und der Umgang mit einem Defibrillator. Außerdem wurden typische Sportverletzungen wie Prellungen, Verstauchungen, Knochenbrüche und starke Blutungen behandelt.

Der Kurs war abwechslungsreich gestaltet und bot viele praktische Übungen, bei denen alle 18 Teilnehmer aktiv mitmachen konnten.

Sabine ging auf alle Fragen ein und erklärte die Inhalte verständlich und praxisnah.

Die Teilnehmer konnten wichtige Kenntnisse auffrischen oder neu erlernen.

Ein großes Dankeschön, geht an Sabine, die den Tag trotz der vielen Informationen kurzweilig gestaltete. Nächstes Jahr werden wir erneut das Wissen von Trainern und Übungsleitern auffrischen.

Heike Lüft

Abschied

Verstorben sind unsere Mitglieder

Dieter Folland

† 05.02.2025

Gertrud Lang

† 14.05.2025

Marietta Barbeler

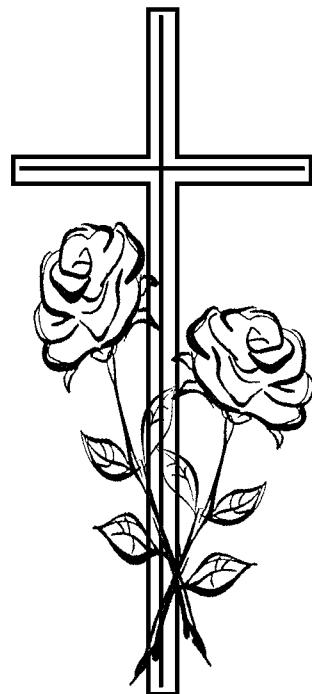
† 03.11.2025

Monika Ermler

† 10.11.2025

Josef Flick

† 05.12.2025



und Ehrenmitglieder

Friedel Quetsch

† 10.06.2025

unser ehemaliger Vorsitzender und Ehrenmitglied

Peter Rausch

† 30.08.2025

Wir werden Ihnen ein ehrendes Andenken bewahren.

Beiträge 2026

Die Beiträge wurden mit Beschluss der Mitgliederversammlung vom 23.02.2024 ab dem 1. Januar 2025 neu festgesetzt.

1. Beiträge monatlich

Erwachsene: € 5,00

Jugendliche: € 3,00 bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres.
(Bei Erreichen der Altersgrenze wird der Beitrag automatisch angepasst.)

Familien: € 9,00 (als Familien gelten jeweils mindestens drei Personen, die in einem Haushalt leben, sofern die Kinder das 18. Lebensjahr noch nicht vollendet haben.)

Für jedes Mitglied ist eine Anmeldung abzugeben.

Die Beiträge werden jährlich (zum 1. März) oder halbjährlich (zum 1. März und 1. September) abgebucht.

Für speziell ausgewiesene Kurse wird eine Gebühr erhoben.

Bitte Änderungen ihrer Adresse, E-Mailadresse, der Telefonnummer und/oder der Bankverbindung immer sofort schriftlich der Mitgliedsverwaltung (mitglieder@ts-kiedrich.de) melden.

2. Austritt

§ 5 der Satzung: Beendigung der Mitgliedschaft

(1) Die Mitgliedschaft endet u.a.:

a) durch Austritt (Kündigung):

b) mit dem Tod,

zu a) Der Austritt muss schriftlich gegenüber dem Vorstand erklärt werden. Er ist nur unter Einhaltung einer Kündigungsfrist von vier Wochen zum 31.12. eines Jahres möglich.

Bei Kündigung der Mitgliedschaft wird eine Kündigungsbestätigung durch die Turnerschaft Kiedrich 1886 e.V. erteilt.



www.sajusch.com

Sajusch Consulting

Computer Software und mehr...

The advertisement features a dark background with a central graphic of a computer network. At the top left, the website address "www.sajusch.com" is displayed in white. To the right, the company name "Sajusch Consulting" is written in large, stylized letters, with "Sajusch" in orange and "Consulting" in white. Below this, the text "Computer Software und mehr..." is written in large, bold, white letters. The central graphic shows a grid of computer monitors connected by a network of glowing blue lines, representing a complex computer system or network.

Kinderturnen

Miniolympiade

Bei sommerlichem Wetter fand auch dieses Jahr am 29. August 2025 die Miniolympiade auf dem Sportplatz statt. Insgesamt nahmen rund 50 Kinder im Alter von 1 ½ – 8 Jahren teil. Die kleinen/großen Sportler konnten sich in den Disziplinen Laufen, Springen, Werfen ausprobieren. Mit viel Begeisterung und Einsatz meisterten sie die Stationen, wobei der Spaß klar im Vordergrund stand. Unterstützt und angefeuert wurden sie von Eltern, Geschwistern, Großeltern und Freunden. Der Sportplatz war während der gesamten Veranstaltung gut besucht und sorgte für eine fröhli-

che, lebendige Atmosphäre. Für das leibliche Wohl war ebenfalls gesorgt. Dank zahlreicher Kuchenspenden war das Kuchenbuffet abwechslungsreich und fand großen Anklang.

Jedes Kind bekam eine Medaille und eine Urkunde. Der Stolz und die Freude waren in jedem Gesicht zu sehen. Die Urkunde wurde von Camilla von Ritter neu gestaltet und gespendet. Camilla, herzlichen Dank, für die tolle Neugestaltung!

Heike Lüft



Weingut Bur ♦ Inh. Stefan Bibo
Oberstraße 3 ♦ 65399 Kiedrich
Tel. 06123-5513 ♦ kontakt@weinbur.de

- ❖ Straußwirtschaft
- ❖ Vinothek
- ❖ Weinproben/-wanderungen
- ❖ Sektempfänge
- ❖ ...und ihre ganz individuellen Events

www.wein-bur.de

Kinderturnen mit Heike, Mara und Kerstin

Mit viel Energie, Neugier und Bewegungsfreude starten die Kinder in jede Turneinheit. Spielerisch und mit großer Begeisterung entdecken sie unterschiedliche Bewegungsformen wie Laufen, Springen, Klettern und Balancieren. Dabei stehen Freude an der Bewegung und das aktive Erleben des eigenen Körpers stets im Vordergrund.

Ein zentraler Bestandteil des Kinderturnens ist das gemeinsame Spiel. In der Gruppe lernen die Kinder, Regeln einzuhalten, Rücksicht zu nehmen und miteinander zu kooperieren. Durch abwechslungsreiche Bewegungsangebote entstehen lebendige Spielsitu-

tionen, die von Lachen, begeistertem Rufen und fröhlichem Quietschen begleitet werden.

Das Kinderturnen leistet einen wertvollen Beitrag zur Förderung der motorischen Entwicklung, stärkt das Selbstvertrauen der Kinder und unterstützt gleichzeitig soziale Kompetenzen. Jede Turnstunde bietet den Kindern die Möglichkeit, Bewegung als positiven, gemeinschaftlichen und freudvollen Erfahrungsraum zu erleben.

Wir freuen uns auf weitere tolle Stunden mit euch!
Heike Lüft



Erwachsenensport

Beweglich im Alter



Die Gruppe **Beweglich im Alter** trainiert ihre Beweglichkeit, Koordination sowie Kondition, Aufmerksamkeit und macht Übungen zur Konzentration.

Übungsleiter Elmar Schnur Lizenziert bei DOSB

Total-Body-Fit-Einheit

Immer donnerstags bei Anne – viele motivierte Frauen im Gymnastikraum – halbe Stunde Choreografie angelehnt an Step-Aerobic – mal mit, mal ohne Stepper – Musik erst langsam und dann schneller – der Takt muss passen – mal alles rechts rum und dann auch links fürs Gehirn – zwischendurch Schweiß abtupfen und Trinkpause – danach noch ne halbe

Stunde auf der Matte – mal mit Hanteln, mal ohne – mal mit Bändern oder Ball – alles was da ist, wird genutzt – Bauchmuskeln werden immer gefordert – alle vier Wochen eine neue Challenge – die Plank ist da fast schon einfach – rundum gut für Körper und Geist – Freitag abends oder spätestens Samstag denken wir alle an Anne! **Danke Anne!**

Anusara Yoga

Seit einem Jahr und vier Monaten besteht jetzt schon die Anusara Yoga-Gruppe, die sich mittwochs in der Zeit von 17.30 bis 18.30 Uhr zum Praktizieren trifft. Die gute Gemeinschaft, die so entstand, nennt man im Yoga „Kula“. Das Wort kommt aus dem Sanskrit und bedeutet „Gemeinschaft, Stamm“ oder auch „Clan“. In dieser Tradition soll das Anusara Yoga nun auch 2026

weitergeführt werden. Anaïd Reuther ist die versierte Yoga-Lehrerin, die die Gruppe unterrichtet und anleitet.

Am 10. Dezember feierten die Frauen gemeinsam ihre Weihnachtsfeier bei Pizza und Glühwein im Gastraum der TS Kiedrich.



Fastnacht der Dienstagsturner

Traditionell immer Dienstag vor Rosenmontag – Sensationelle Stimmung – Sensationelles Buffet von uns allen.

Sensationelle Reden von **Simone und Änni, Monika Sch., Uschi, Therese und Kristina** – hier ein paar Ausschnitte:

*Du willst ein Body? (Ja) dann musst du pushen (uh)
Bist du ein Hottie (ja), werden sie gucken (uh), Geh
ins Gymmie, werde skinny, mach daraus eine Show,
Wir sind pretty im Bikini, das ist Bauch, Beine, Po!*

*Und deshalb sei Euch hier gesagt,
vergesst des Alltags Last und Plag,
Seid fröhlich, lustig, spritzig, heiter,
und denkt daran es geht „Als weiter!“*

*In diesem Sinne fuhren wir,
ein paar Tage weg von hier.
Nach Lüttich ging die Turnerfahrt,
und es wurd' an nichts gespart.*

*Beim ersten Stopp gab's reichlich Sekt
und auch das Buffet war perfekt.
Der Rastplatz war 'ne gute Wahl,
denn Regen war uns da egal.*

*In Lüttich dann gab es 'ne Tour –
der Stadtgeschichte auf der Spur.
Und später dann, wie solls auch sein –
gutes Essen, Sekt und Wein,
'ne Büttenrede noch dazu,
der Abend war vorbei im Nu.*

*Am Morgen drauf wurd' nicht gehetzt,
'ne Bootsfahrt, die war angesetzt.
Denn eine Bootsfahrt, die ist lustig,
eine Bootsfahrt, die ist schön,
denn da kann man die Stadt Lüttich
mal von anderer Seite sehn'.*

*Doch nach der Bootsfahrt auf der Maas,
gaben wir dann wieder Gas.
Denn in Lüttich gibt's EINEN Ort,
da muss jeder hin – sofort!*

*Die Treppe (...) galt es zu erklimmen
und die Po-Muskeln zu trimmen.
374 Stufen,
ich hör im Geist schon Britta rufen:
„Als weiter – und dabei noch lächeln!“
und ganz ohne viel zu schwächeln,
stiegen wir bis ganz nach oben,
ich will uns ja nicht selber loben,*





*doch zeigt sich Oben sonnenklar,
das Squatten nicht vergebens war.*

*Das war dann auch genug mit Sport,
wir suchten uns 'nen andren Ort,
um dort etwas zu verschnaufen
von dem vielen Treppenlaufen.*

*Wir fanden eine kleine Bar –
mit Dachterrasse wunderbar.
Die nahmen wir dann in Besitz
und orderten erstmal 'nen Spritz.
Denn mit Aperol im Glas
macht das Verschnaufen viel mehr Spaß.*

*Doch lieber nicht so viel von trinken,
ich seh' sonst schon den Kater winken.
Den andren Tag ging es zurück,
ganz ohne Kater – was ein Glück.
Doch ich muss auch ehrlich sagen,
drauf könnt ich noch ein Wochenend` vertragen.*



Ausflug der Dienstags-Turner

Am Samstag, 24. Mai 2025 hörte man sie schon von Weitem: Die 40 Frauen der Dienstags-Turngruppe treffen sich zum Tagesausflug nach Bad Honnef. Jung und Alt sind voller Vorfreude auf einen gemeinsamen Tag mit neuen Eindrücken und viel Spaß. Mit bester Laune, gut gefüllten Kühltaschen und bekleidet mit dicken Jacken wegen der unsicheren Wetterprognose startete die Fahrt mit dem Bus entlang des Rheines bis Braubach – dort gab es die traditionelle und beliebte große Frühstückspause. Inmitten eines herrlichen Rosengartens direkt am Rheinufer wurde das Frühstücksbuffet aufgebaut – eine farbenfrohe Vielfalt an kulinarischen Genüssen – jeder hatte dazu beigebracht. Die beiden „runden Geburtstagskinder“ Kristin S. und Hiltrud L. überraschten mit gespendetem Sekt, die fröhliche Stimmung war garantiert. Ein Ständchen wurde der Turnkollegin Christa T. zum heutigen Geburtstag gebracht, sogar als Kanon gesungen. Die sportlichen Frauen zeigten vielfältige Talente!

Weiter ging es nach Bad Honnef, wo zuerst Zeit zum freien Stadtbummel eingeplant war. Schnell wurden die ersten Cafés und Geschäfte gestürmt, bevor man sich vor dem Rathausplatz zur Stadtführung traf. Die Stadtführerin konnte kurzweilig über die Historie der Stadt berichten, es war eine unterhaltsame und sehr

interessante Führung durch das beschauliche Städtchen, geprägt durch die Nähe zum damaligen Regierungssitz mit vielen Geschichten um prominente Persönlichkeiten. Der sich anschließende Besuch im Konrad-Adenauer-Haus in Rhöndorf mit Einblicken in das Leben und Wirken des ersten Bundeskanzlers war ein absolutes Highlight. Nicht nur das Wohnhaus wurde besichtigt, beeindruckend war auch der am Steilhang angelegte 5000 qm große Garten in voller Blütenpracht. Dieses beeindruckende geschichtliche Zeugnis mit deutscher und internationaler Kultur mit angegliederter Museum der Konrad-Adenauer-Stiftung hat alle fasziniert.

Dass der geplante Besuch des Petersberg mit Ausblick wegen des Wetters kurzfristig abgesagt werden musste, passte in den inzwischen sowieso überzogenen Zeitrahmen. So ging es zurück in den Rheingau zu einem geselligen und feuchtfröhlichen Abschluss im Weingut Jung-Dahlen in Erbach. Es war wieder ein gelungener und abwechslungsreicher Ausflug, der die Gemeinschaft der Gruppe gestärkt hat und allen lange in Erinnerung bleiben wird. Ein besonders herzliches Dankeschön geht an das Organisations-Team! Alle freuen uns schon auf die Wochenendreise im nächsten Jahr!



Weihnachtsfeier der Montags-Yogis



Die Weihnachtsfeier der Montags-Yogis fand am 26.11.2025 im Gasthaus „Wibbes“ statt.

Was ist Yoga?

Immer wieder anhalten, ruhig werden, nichts tun, nur atmen, bewusst atmen
die Gedanken wahrnehmen, annehmen, loslassen
die Gefühle zulassen, wünschen, sehnen, träumen.
Dankbar sein für diesen Moment, diesen Tag, dieses Leben.

Im Yoga geht es nicht darum, deinen Körper zu formen, sondern den Geist zu befreien.

Das Leben ist wie Yoga!!

Es geht nicht um Perfektion – sondern um Balance.

Lieber Alex, ich glaube, das ist genau das, was Du uns jeden Montag vermittelst und dafür wollen wir uns heute mit einem kleinen Geschenk recht herzlich bedanken und unsere Freude zum Ausdruck bringen – dass es Dich gibt!

*Deine Yogis
(Christa Kaiser)*



TSK – Sportangebot

Angebot für Kinder und Jugendliche

*Sporthalle John-Sutton-Schule,
Neue Heimat 15, 65399 Kiedrich*

Mutter-Kind-Turnen

ab Laufalter Dienstag 15:45 - 16:45 Uhr mit Kerstin
ab 3 Jahre Freitag 16:00 - 17:00 Uhr mit Mara

Kinderturnen

4/5 Jahre Freitag 15:00 - 16:00 Uhr mit Mara
5/6 Jahre Mittwoch 16:00 - 17:00 Uhr mit Heike
6/7 Jahre Mittwoch 15:00 - 16:00 Uhr mit Heike

Kontakt:

Kerstin Thämlitz	06123-928912
Mara Neumann	06123-934355
Heike Lüft	06123-3839

Leichtathletik

*Sommer - Sportplatz, Im Kiesling 1, 65399 Kiedrich
Winter - Sporthalle John-Sutton-Schule,
Neue Heimat 15, Kiedrich
ganzjährig: Dienstag 17:00 - 18:30 Uhr
Nur Winter: Donnerstag 17:00 - 18:30 Uhr*

Kontakt:

Iris Kaimer-Palm	0173-3152921
Alexander Nusko	0176-6156431

Volleyball

*Sporthalle John-Sutton-Schule,
Neue Heimat 15, 65399 Kiedrich
Turnhalle Freiherr-vom-Stein-Schule,
Adolfstraße 22, 65343 Eltville*

männlich 9-14 Jahre

Freitag 17:00 - 18:30 Uhr in Kiedrich mit Raphael/Rita

weiblich 9-14 Jahre

Freitag 18:30 - 20:00 Uhr in Kiedrich mit Raphael/Rita

gemischt 13-18 Jahre

Montag 18:00 - 20:00 Uhr in Eltville mit Rita/Oliver
Donnerstag 18:00 - 20:15 Uhr (Oster- bis Herbstferien) oder
18:30 - 20:15 Uhr (Herbst- bis Osterferien) in Eltville mit Rita/Oliver

Kontakt:

Oliver Hoffmann	hoffmann.tsk@outlook.de
Raphael Schneider	raphael.schneider01@outlook.de
Rita Leoni	mritaleoni@hotmail.it

Angebot für Erwachsene

Volleyball

*Sporthalle John-Sutton-Schule,
Neue Heimat 15, 65399 Kiedrich
Sporthalle Schulzentrum, Wiesweg 7, 65343 Eltville*

Freizeit Mixed

Montag 19:30 - 22:00 Uhr in Eltville mit Moritz Walter
Dienstag 20:30 - 22:00 Uhr in Kiedrich mit Alex Mohr
Donnerstag 20:30 - 22:00 Uhr in Kiedrich mit Maximilian Ott

Kontakt:

Alex Mohr	0163-3936724
Moritz Walter	0177-3228446
Maximilian Ott	0162-1889176

Lauftreff

Jogging, Walking, Nordic Walking für Jugendliche und Erwachsene

Turnerhütte Am Hahnwald

ganzjährig Samstag 10:30 – 11:30 Uhr

Sommerzeit

Turnerhütte Am Hahnwald
Mittwoch 18:00 - 19:00 Uhr

Winterzeit

Mittwoch nach Absprache in Kiedrich

Kontakt:

info@ts-kiedrich.de

TSK – Sportangebot

Gymnastik und Tischtennis

*Sporthalle John-Sutton-Schule,
Neue Heimat 15, 65399 Kiedrich*

Fitnessgymnastik

Montag 19:00 - 20:15 Uhr mit Katrin Hass

Tischtennis

Montag 20:15 - 22:00 Uhr mit Olaf Reinhold

Gymnastik für Frauen

Dienstag 18:30 - 19:30 Uhr und 19:30 - 20:30 Uhr
mit Britta Ebert

Kontakt:

Katrin Hass	0152-33975823
Olaf Reinhold	06123-63299
Britta Ebert	06123-62775

*Gymnastikraum im Sportlerheim,
Im Kiesling 1, 65399 Kiedrich*

Fitness für alle ab 65

Montag 17:00 - 18:00 Uhr mit Doris Hägele

Stark und beweglich im Alter

Mittwoch 10:45 - 11:45 Uhr mit Heike Lüft

Total Body Fit

Donnerstag 17:30 - 18:30 und 18:30 - 19:30 Uhr
mit Anne Sofie Lamm

Beweglich bleiben im Alter

Freitag 10:30 - 11:30 Uhr mit Elmar Schnur

Funktionsgymnastik

Freitag 16:30 - 18:00 Uhr mit Heike Lüft

Sport für Männer

Freitag 19:00 - 20:00 Uhr mit Wolfgang Jörg

Kontakt:

Doris Hägele	06123-3523
Heike Lüft	06123-3839
Anne Sofie Lamm	0162-2775577
Elmar Schnur	0171-9553778
Wolfgang Jörg	06123-900486

Yoga

*Gymnastikraum im Sportlerheim,
Im Kiesling 1, 65399 Kiedrich
Montag 18:15 - 19:15 Uhr und 19:15 - 20:15 Uhr*

Kontakt:

Alexander Schwed 0175-3375554

Krav Maga – taktische Selbstverteidigung ab 16 Jahren

*Gymnastikraum im Sportlerheim,
Im Kiesling 1, 65399 Kiedrich
Mittwoch 19:00 - 20:00 Uhr*

Kontakt:

Michael Hirning 0151-64015790

Wirbelsäulengymnastik - als Kursangebote

Infos und Anmeldung bei der jeweiligen Kursleiterin
Kursgebühren für 10 Stunden á 60 Minuten:
TSK-Mitglieder € 45,00; Nichtmitglieder € 60,00

*Gymnastikraum im Sportlerheim,
Im Kiesling 1, 65399 Kiedrich
Dienstag 18:30 - 19:30 Uhr und 19:30 - 20:30 Uhr
bei Nicole Latino
Mittwoch 9:30 - 10:30 Uhr bei Britta Ebert*

Kontakt:

Nicole Latino	0176-32657915
Britta Ebert	06123-62775

Anusara Yoga - als Kursangebot

Kursgebühren für 10 Stunden á 60 Minuten:
TSK-Mitglieder € 25,00; Nichtmitglieder € 70,00

*Gymnastikraum im Sportlerheim,
Im Kiesling 1, 65399 Kiedrich
Mittwoch 17:30 - 18:30 Uhr*

Kontakt: anaid.reuther@web.de

Weihnachtsfeier der Dienstagsturnerinnen

Alle Jahre wieder treffen sich die Dienstagsturnerinnen, um das Jahr bei einem gemütlichen und festlichen Beisammensein gemeinsam ausklingen zu lassen.

In diesem Jahr durften wir in den Gutsausschank "Prinz" am 9. Dezember 2025 einkehren, so zahlreich an Teilnehmerinnen, dass wir uns tatsächlich auf zwei Räume an alle Tische verteilt haben.

Traditionell ist dies immer auch der Abend, um Danke zu sagen - Danke an unsere liebe Trainerin Britta, die uns Woche für Woche auf Ihre humorvolle und mitreißende Art zum Schwitzen und auch zum Lachen bringt, aber auch Danke an Heidi und Andrea, unser Mutter-Tochter-Gespann, welches nicht nur unsere Weihnachtsfeier organisiert, sondern auch stets dafür sorgt, dass Geburtstagskinder immer einen lieben Gruß erhalten, dass für Geschenke gesammelt wird und vieles mehr.

Zur festlichen Einstimmung gab es dann wieder lustige oder auch besinnliche Gedichte, vorgetragen von Britta, Kristina und Christa. Um hier mal eines zu zitieren: „When the Snow falls wunderbar, and the Dienstagsturnerinnen happy are, when the Glatteis on the street, and we all a Glühwein need...“

Den gab es natürlich auch bei unserer Weihnachtsfeier, aber ohne Glüh – wir hatten es ja drinnen warm und gemütlich.

Die poetischen Beiträge haben uns die Wartezeit bis zum Essen ein bisschen verkürzt, wobei Letzteres eigentlich zur Nebensache wurde, als schließlich wieder der riesengroße Sack voller Geschenke geöffnet wurde! Ja, ihr habt richtig gehört, jede Menge Geschenke gab es. Aber nicht ganz so, wie ihr jetzt denkt. Wir haben gewichtet, und zwar so: mitgebrachte Gegenstände aus den Haushalten, Dinge, die man selbst nicht (mehr) benötigt oder vielleicht doppelt hat. Für einen



kleinen Euro, der in unsere Kasse geht, darf jeweils ein weihnachtlich verpacktes Überraschungspäckchen aus dem Sack gezogen werden. Ihr könnt euch nicht vorstellen, was für einen Run es auf diese Geschenke gibt! Und da ist alles dabei. Von Servietten und Duftkerzen über selbstgenähte Utensilien, Handtaschen, Schnaps und Dekoartikel. Da kann schon mal unter einer richtig geschmackvollen Verpackung eine Überraschung lauern, die man am Ende des Abends doch lieber einfach im Restaurant vergisst oder auch ganz unverhofft Dinge, die freudestrahlend mit nach Hause genommen werden.

Da ist unsere alte Tradition der mitgebrachten selbstgebackenen Plätzchen, die zum Probieren herumgereicht werden schon fast ein bisschen untergegangen. Trotzdem möchte auch diese niemand missen. Wie es in dem Gedicht so schön hieß: „Mother in the kitchen bakes, Schoko-, Nuss- und Mandelkeks. Und... Merry Christmas, Merry Christmas, hear the music, see the lights, Frohe Weihnacht, Frohe Weihnacht, Merry Christmas allerseits.“

Schön war es wieder - auf ein Neues in 2026.
Andrea Walter





Bildquelle: Detlef Gottwald

Heimspiel für's Miteinander

Weil's um mehr als Geld geht.

Gemeinsam kann man einfach mehr erreichen.
Deshalb fördern wir aktiv das Miteinander und
unterstützen kleine und große Sportprojekte
in unserer Region.

naspa.de/csr



Ihr Vertrauen. Unser Antrieb.



Naspa

Nassauische Sparkasse



Valentinus
APOTHEKE



Marco Born
Fachapotheker
Offizinpharmazie

Aulgasse 2a • 65399 Kiedrich
Telefon 06123-5311 • Fax -1602
www.apotheke-kiedrich.de



Wir sind jetzt auch bei Facebook
[Valentinus-Apotheke-Kiedrich](https://www.facebook.com/Valentinus-Apotheke-Kiedrich)

Einfach online bestellen!



Leichtathletik

In diesem Jahr haben die Leichtathleten an 4 Wettbewerben teilgenommen – zwei Wettkämpfe in der Wettkampfform Kinderleichtathletik (KiLa) und zwei Wettkämpfe auf Kreismeisterebene. Die Wettbewerbe werden vom Leichtathletikkreis-Rheingau-Taunus ausgerichtet.

KiLa-Wettbewerb in Geisenheim

Die Saison startete am 22. Februar für unsere Jüngsten mit einer KiLa Veranstaltung in der Turnhalle der Rheingauschule Geisenheim. Ausrichter war die TS Geisenheim.

An den Start gingen 187 Kinder aus dem Rheingau-Taunus-Kreis, Wiesbaden und sogar Sachsenhausen. Bei der KiLa wird in Gruppen gestartet.



Für Kiedrich nahm in der U10 Linda Bleser teil. Sie war im Team TS Kiedrich - TG Eltville und TSV Bleidenstadt. Das Team erreichte den 1. Platz.

Im Team der U12 starteten die Kiedricher mit der TS Geisenheim. An den Start gingen Laura Viethen, Tiana Schwab und Samuel Haltenhof. Sie erreichten mit ihrem Team den 7. Platz.



Kreiseinzelmeisterschaften



Im Rheingau-Stadion Geisenheim nahmen am 20. Mai bei den gemeinsamen Kreis-Einzelmeisterschaften der HLV-Kreise Rheingau-Taunus und Wiesbaden 110 Sportler und Sportlerinnen teil.

Von der TS Kiedrich gingen bei herrlichem Wetter 10 unserer Leichtathleten an den Start und waren alle sehr erfolgreich. Seit Jahren startete wieder mal eine

Staffel über 4 x 100m. Die U16 mit den Teilnehmerinnen Lou Schuhmacher, Nele Eggert, Lisa Blätz und Lea Gärtner errangen den 1. Platz.

Weitere 8 Kreismeister Einzeltitel in verschiedenen Disziplinen konnten die Kiedricher Leichtathleten mit nach Hause nehmen. Die Kreismeister sind: Lou Schuhmacher, Hannah Klöcker, Ayani Sureshwaran und Lea Gärtner.



KiLa-Wettbewerb in Hünstetten

Am 7. September nahmen mehr als 100 Teilnehmer bei der KiLa im neuen BIO-Sportpark in Hünstetten teil. Strahlender Sonnenschein, eine leichte Brise und pure Begeisterung

Die Anfahrt war etwas abenteuerlich. Die Ausschilderung zum Sportpark stellte uns vor eine große Herausforderung, wir hatte Mühe den Sportpark zu finden. Aber wir wurden mit einem tollen Wettkampf belohnt.

Als Wettbewerbe gab es den Transportlauf. Hier galt es nicht nur schnell zu sein, sondern auch so viele

Gummiringe wie möglich einzusammeln. Und den Crosslauf für die U12. Eine Strecke von 1.400m führte aus dem Stadion hinaus über Wiesen und Felder. Hier war Ausdauer gefordert.

Für die TS Kiedrich gingen an den Start:
Das Team „Kiedricher Blitz 1“ (Linda Bleser, Nathalie Prinz und Matti Vidovic) gemeinsam mit dem Team TSV Bleidenstadt (U10) und das Team „Kiedricher Blitz 2“ (Laura Viethen und Samuel Haltenhof) mit dem Team TSV Engenhahn (U12). Beide Teams erreichten den 3. Platz in ihren Altersgruppen.

Kreismehrkampf

Am 28. September 2025 fanden in Kiedrich die gemeinsamen Kreismeisterschaften der Leichtathletikkreise Rheingau-Taunus und Wiesbaden statt. Rund 100 Kinder und Jugendliche der Altersklassen U12 bis U18 gingen an den Start. Bestes Wetter versprach einen schönen und erfolgreichen Leichtathletiktag auf unserer Sportanlage.

Allein aus unserem Verein waren wir mit 11 Teilnehmern sehr gut vertreten. Zudem konnten wir einige Kreismeistertitel mitnehmen. Kreismeister sind: Zoe Mildner, Nele Eggert, Lenja Hensgen, Tamina Dietrich, Lea Gärtnner,

Dank guter Organisation sowohl von Seiten des Leichtathletikkreises Rheingau-Taunus als auch der TS Kiedrich hatten wir einen sehr guten Wettbewerb.

Ein herzliches Dankeschön den Müttern, die mit ihren Kuchenspenden wieder ein reichhaltiges Kuchenbuffet geboten haben und dem Team der Turnerschaft Kiedrich, das für die Verpflegung verantwortlich war.



Trainer, Sportler, Eltern und sonstige Besucher stellen immer wieder fest, was wir für eine tolle Sportanlage haben und sind begeistert von der Organisation.

Herzlichen Dank auch dem Trainerteam und den Helfern.



Sportlerehrung der Gemeinde Kiedrich

Im Rahmen der Sportlerehrung würdigte die Gemeinde Kiedrich am 13.05.2025 die herausragenden sportlichen Leistungen ihrer Sportlerinnen und Sportler. Herr Bürgermeister Winfried Steinmacher konnte zusammen mit dem Ersten Beigeordneten, Herrn Rüdiger Wolf, den 61 erfolgreichen Sportlerinnen und Sportlern des Jahres 2024 Ehrenurkunden und Medaillen überreichen.

Dieses Jahr durften sich 4 junge Leichtathleten der TSK freuen, bei der Sportlerehrung der Gemeinde Kiedrich geehrt zu werden. Eine Ehrung erhalten Erstplatzierte Sportler, die bei den Kreismehrkampfmeisterschaften oder bei den Kreiseinzelmeisterschaften teilgenommen haben.

Unsere erfolgreichen Sportler sind: Justus van Husen, Klara Ackermann, Lea Gärtner und Tamina Dietrich



Spende der Kiedricher SPD



Die SPD-Kiedrich hat an uns gedacht. Ein Teil des Erlöses des Adventsmarktes aus 2024 ging an uns. Die SPD hat für die Leichtathletik verschiedene Sportgeräte erworben und am 3. April, während des Trainings

der Leichtathleten, an die TSK übergeben. Im Beisein von Sportwartin und Trainerin Iris Kaimer-Palm und der 1. Vorsitzenden Gudrun Studer übergab der SPD-Vorsitzende Jochen Klein das Hürdentrainingsset.

Volleyball

Volleyball-Jubiläum

Die Volleyballabteilung Kiedrich feiert ihr 50-jähriges Bestehen – ein halbes Jahrhundert Leidenschaft, Engagement und Gemeinschaft. Ein Anlass, der nicht nur den Sport, sondern vor allem die Menschen würdigt, die über fünf Jahrzehnte hinweg dazu beigetragen haben, dass Volleyball in Kiedrich lebt – gestern, heute und morgen.

Mit einem klaren Ziel vor Augen folgten rund 60 aktive und passive Volleyballer:innen der Einladung zu diesem besonderen Jubiläum: Sie wollten in geselliger Runde feiern. Was? Den Sport, die Menschen, die ihn aufgebaut haben, jene, die ihn fortführen, und das Vereinsleben, das all das möglich macht.

Samstag, der 13. September 2025

Bereits ab 17:00 Uhr füllte sich die Blockhütte mit Leben, und schnell entwickelten sich bei dem ein oder anderen Getränk lebhafte Gespräche zwis-



schen früheren und aktuellen Mitgliedern. Das Get-together war ein voller Erfolg – eine Gelegenheit, alte Mannschaftskamerad:innen, Trainer:innen und Mentor:innen wiederzusehen und sich auszutauschen. Gegen 18:00 Uhr wurde der Grill angefeuert, um das Buffet noch mit dem ein oder anderen Grillgut zu ergänzen. Während die Jugendspieler:innen bereits seit mehreren Stunden in der Halle den Ball übers Netz bewegten, waren draußen inzwischen alle Gäste eingetroffen. Bei Reden unserer ersten und zweiten Vorsitzenden sowie einer Diashow aus alten Zeiten formte sich ein zunehmend kurzweiliger Abend.

Wie lange gefeiert wurde, bleibt ein wohlgehütetes Geheimnis – doch sicher ist: Der Abend wird vielen noch lange in Erinnerung bleiben.

Die Volleyballabteilung bedankt sich herzlich bei allen Helfer:innen sowie beim Verein für die Unterstützung und das ermöglichen dieser besonderen Feier.



Turnierbericht

Am Samstag, den 06.12.2025, fand für uns der erste richtige Spieltag der Saison statt, da der letzte wegen Ausfall nicht gewertet wurde. Gespielt wurde in der großen Sporthalle in Liederbach, in der wir alle drei Felder zur Verfügung hatten. Nachdem wir angekommen waren, zogen wir unsere Trikots an und begannen mit dem Einschlagen.

Unser erstes Spiel war auf Feld 1 gegen HTG1. Den ersten Satz verloren wir leider 18:25, weil wir viele Aufschlagfehler und einige unnötige Fehler machten. Wir waren noch sehr aufgereggt und nicht ganz konzentriert. Im zweiten Satz lief es dafür viel besser: die Aufschläge kamen sicherer, wir waren konzentrierter und die Stimmung war deutlich besser. Diesen Satz gewannen wir klar mit 25:12. Da wegen Zeitdruck nur zwei Sätze gespielt wurden, endete das Spiel 1:1.

Das zweite Spiel war ebenfalls auf Feld 1 und ging gegen SCK2, die eindeutig die stärkste Mannschaft des Tages waren. Trotzdem schlugen wir uns wirklich gut. Den ersten Satz verloren wir nur ganz knapp mit 26:24. Im zweiten Satz ließen wir dann etwas nach und verloren 25:19. Insgesamt war es aber ein sehr gutes Spiel mit vielen schönen Ballwechseln. Im Anschluss mussten wir ein Spiel pfeifen. Ava war mit Unterstützung von Olli die erste Schiedsrichterin, Jula die zweite. Clara und Jana machten die Punkte, Mia und Josephine waren die Linienrichterinnen, Lisa schaute Ava dabei zu und Nele schrieb mit.

Unser drittes Spiel war auf Feld 2 gegen Naurod. Gegen sie hatten wir beim letzten Mal in Eltville bereits gewonnen. Auch diesmal starteten wir stark und gewannen den ersten Satz mit 25:17. Unsere Aufschläge kamen gut und unsere Spielzüge funktionierten richtig gut. Den zweiten Satz verloren wir ganz knapp mit 24:26, aber wir waren trotzdem zufrieden, weil wir insgesamt sehr gut gespielt haben.



Die Ergebnisse des Tages waren: Kiedrich – HTG1 1:1 (18:25, 25:12), SCK2 – Kiedrich 2:0 (26:24, 25:19) und Kiedrich – Naurod 1:1 (25:17, 24:26).

Bei unserem nächsten Spieltag am 28.02.2026 sind wir Ausrichter und freuen uns über laute Fans auf der Tribüne! Gespielt wird ab 9:30 in der Halle am Wiesweg in Eltville.

Erster Spieltag der Jugendgrundklasse

Am 08.11.2025 fand unser erster Spieltag der Jugendgrundklasse in der Turnhalle des Eltviller Gymnasiums statt. Als unsere Gegner empfingen wir die Mannschaften aus Naurod und Liederbach.

Wir haben jeweils zwei Spiele mit zwei Gewinnsätzen gespielt. Bei unserem ersten Spiel gegen Liederbach konnten wir unsere beste Leistung zeigen und gewannen beide Sätze. Den ersten Satz 25:19 und den zweiten mit einem klaren Vorsprung 25:13. Auch im zweiten Spiel gegen Naurod siegten wir im ersten Satz 25:13. Im zweiten Satz hatten wir einen großen Vorteil durch unsere Aufschläge und konnten ihn 25:5 für uns entscheiden. Leider gehen die erzielten Punkte aus diesen Spielen noch nicht in die offizielle Tabelle ein, da die anderen Teams der Jugendgrundklasse an diesem Tag nicht spielen konnten. Trotzdem war der Spieltag ein erfolgreicher und motivierender Auftakt in die kommende Season.



Mixed-Volleyballer bestehen Lehrgang

Gleich vier Spieler unserer Mixed-Mannschaft haben in diesem Jahr erfolgreich die D-Schiedsrichter-Lizenz erworben. Der Lehrgang begann mit einer rund dreistündigen Online-Schulung, in der die theoretischen Grundlagen vermittelt wurden. Anschließend galt es, eine umfangreiche Online-Prüfung zu absolvieren. Nur wer diese bestand, durfte zur praktischen Prüfung zugelassen werden. Die 50 Fragen der Theorie hatten es in sich: Von Spielfeldmaßen über Netzhöhen und Ballbeschaffenheit bis hin zu kniffligen Spielsituationen wurde umfassendes Regelwissen abgefragt. Die praktische Prüfung fand in der Sporthalle der TG

Winkel statt. Der Schiedsrichterausbilder vom Hessischen Volleyballverband stellte die Teilnehmenden in Zweierteams zusammen. Jedes Paar leitete ein kurzes Spiel sowohl als 1. als auch als 2. Schiedsrichter. Im Anschluss folgte jeweils ein kurzes Feedbackgespräch, in dem der Prüfer auf Fehler hinwies und wertvolle Tipps zur Verbesserung mit auf den Weg gab. Wir gratulieren unseren frisch gebackenen D-Schiedsrichtern herzlich zu ihrem Engagement und zur erfolgreich bestandenen Lizenz!

Bildeigentum/Urheberrecht: Paula Mohr



Schleifchenturnier 2025

„The same procedure as last year“ – hieß es erneut für knapp 30 Volleyballer:innen der Turnerschaft Kiedrich. Auch dieses Jahr trafen sich die Volleyballer zu ihrem alljährlichen Schleifchenturnier, um mit- und gegeneinander zu spielen. Nach den einleitenden Wörtern unserer zweiten Vorsitzenden Sonja Mohr begann die Auslosung der Paare. Im Anschluss an ein kurzes Kennenlernen und gemeinsames Warm-up konnte der Kampf um die Schleifchen beginnen.

Die ersten Mannschaften stellten sich auf und mit dem ersten Pfiff startete das rege Treiben. Insgesamt wurden 24 Spiele mit je zwei Sätzen ausgetragen. Da reguläre Sätze bis 25 Punkte den zeitlichen Rahmen ge-

sprengt hätten, wurde pro Satz ein Zeitlimit von 7:30 Minuten festgelegt.

Nach einem langen, ereignisreichen und – so wie wir es uns wünschen – verletzungsfreien Turniertag stand schließlich ein siegreiches Duo fest. **Schleifchenturniersieger 2025** und damit Besitzer des begehrten Wanderpokals wurden **Lucas Kremer** und **Jan Lüft**. Im Anschluss an das Turnier kehrten die Volleyballer in der Pizzeria Valentino ein und ließen den Abend entspannt ausklingen.

Das Schleifchenturnier wird auch im Jahr 2026 wieder stattfinden – geplant ist der 17.01.

Lauftreff

Im Lauftreff hat sich so einiges getan

Der Reigen der Veranstaltungen startete mit unserer Familienwanderung im März. Rund um Kiedrich wurde spaziert. Bei selbstgemachten Köstlichkeiten konnten die verbrauchten Kalorien danach im Sportlerheim wieder aufgefüllt werden. Die entspannte Livemusik rundete den Tag ab. Der Erlös kam in diesem Jahr dem Eltviller Tisch zu Gute. Der Spendenscheck wurde im Mai an der Hahnwaldhütte überreicht.

Beim Halbmarathon und 10km-Lauf in Mainz merkt man an der Teilnehmerliste, dass wir doch alle in die Jahre kommen. Der Lauftreff war nur mit wenigen Läufern vertreten, diese hatten allerdings eine starke Fangemeinde, die sie anfeuerte.

Der alljährliche Rheinsteig-Lauf wurde mangels Trainingszustand der Aktiven kur zum in eine schöne Wanderung umfunktioniert. Die Strecke wurde verkürzt, es wurde zügig gewandert und hinterher gemütlich zusammengesessen.

Das diesjährige Sommerfest war sehr gut besucht und durch das Buffet, zu dem alle etwas beisteuerten, ein voller Erfolg. Viele fanden den Weg zur Hahnwaldhütte und der harte Kern feierte bis in den frühen Abend hinein.

Die Wanderung der TSK fand im Oktober bei strahlender Sonne und beißendem Wind auf der anderen Rheinseite statt. Die Runde rund um Ingelheim war traumhaft schön und wie gewohnt sehr gut organisiert.



Bleibt noch die Adventsfeier zu erwähnen, bei der nach einer kleinen Bewegungsrunde vorab, Köstlichkeiten im warmen Sportlerheim aufgetischt wurden.

Am 31.12. dann das alljährliche Finale. Pünktlich um 11 Uhr ging es los. Bei einer gemeinsamen Jahresendrunde wurde gejoggt, gewalkt und das Jahr Revue passieren lassen. Ein kleiner Sektumtrunk runde den Lauf ab.

Irene Engelmann



Allgemeines

Rosenmontag



Mit einer Fußgruppe „TSK-Olympisch Gut“ nahmen etliche Sportler und Sportlerinnen am Rosenmontagszug teil.

Wir danken Natalie für die Organisation und Sonja für die Gestaltung des Wagens.

Wir bedanken uns für die großzügige Spende der Fa. Dörflinger.



K. Dörflinger

Gesellschaft für Elektroplanung mbh & Co. KG

Elektroplanung Dörflinger.

Ihr professionelles Planungsbüro für Elektrotechnik.

www.elektroplanung-doerflinger.de

Die 1. Mai-Wanderung 2025



Bei traumhaft schönem Wetter trafen wir uns am Hallgartener Friedhof und wanderten von dort aus mit Getränken aus dem Rucksack auf der Riesling-Schleife „Hallgarter Sonnenrunde“, die ca. 8 km lang ist, zuerst am Weingut Kreis vorbei, zum Revoluzzer Gartenhaus. Leider war diese Lokalität vom Weingut Bibo Runge noch nicht geöffnet.

Es ging weiter an der Grunder Andachtskapelle und an dem Judenfriedhof vorbei, hinauf zum Hochzeitswald und zur Philippsburg. Nach kurzer Rast wander-

ten wir weiter zur Schutzhütte mit Ausblick, und dann weiter hoch zum Sussberg auf 331 Hm, am Forsthaus vorbei, über die Rebhangstraße zur einer Rastbank, mit weitem Ausblick in den Rheingau und nach Rheinhessen. Von dort ging es bergab nach Hallgarten zum Mittagessen im Weingut Kreis.

Danach fuhr der „harte Kern“ der Wandergruppe nach Geisenheim zum Eisessen, bevor der schöne Tag zu Ende ging!



Gau-Wandertag bei der TS Geisenheim

Der diesjährige Gau-Wandertag am 29. Mai führte uns erstmals nach Geisenheim ins Stadion Kellersgrube. Mit 14 Wanderern starteten wir die ausgeschilderten Wanderrouten rund um Geisenheim. Es standen wie üblich zwei Strecken zur Wahl, eine kleine Runde mit 7,5 km und eine große Runde mit 14 km. Die Mehrheit von 11 Mitstreitern erwanderte die große Runde. Die Turnerschaft Geisenheim hatte wunderschöne Strecken ausgesucht. Vom Rheingaustadion ging es zunächst gemeinsam über das Rotenbergkreuz bis zum Weingut Dillmann, wo sich die Wegstrecken trennten. Die große Runde verlief weiter Richtung Johannsberg, nach Marienthal um von dort an Windeck vorbei wieder zurück ins Rheingaustadion zu führen. Auch die kleine Runde hatte einiges an Aussichtspunkten zu bieten. Bestes Wanderwetter hatten die Ausrichter bestellt. Einen kleinen Schauer zwischendurch haben wir gar nicht mitbekommen.

Im Ziel angekommen verwöhnte uns die TS Geisenheim auf der überdachten Terrasse mit Getränken sowie Herhaftem vom Grillstand. Auch das reichhaltige Kuchenbuffet wurde angesteuert.

Groß war die Freude als vom Verantwortlichen des Turngau Süd-Nassau, Karl-Heinz Petry, verkündet



wurde, dass wir Kiedricher die größte Gruppe an diesem Tag stellte und somit, nach 2022, erneut den Wanderpokal erhalten. Leider war der Pokal vom letzten Jahr nicht rechtzeitig zurückgegeben worden, weshalb uns dieser bei nächster Gelegenheit überreicht werden sollte.



Herbstwanderung im Rheinhessischen



Die diesjährige Herbstwanderung am 26.10.2025 führte uns diesmal nach Ingelheim, wo wir die Hiwweltour „Ingelheimer Auslese“ einschließlich des Gau-Algesheimer Kopfes erwanderten.

Wir hatten Glück mit den Wetter, der Regen der letzten Tage hatte sich verzogen. Aber es wehte ein starker Wind und die Temperaturen lagen bei 5 Grad.

Mit Fahrgemeinschaften fuhren wir von Kiedrich aus zum Parkplatz in der Nähe der Wehrkirche Ingelheim,

in der im Mittelalter für die Bürger der Stadt Recht gesprochen wurde.

Hanno berichtete der Wandergruppe zunächst einiges aus der Geschichte von Ingelheim.

Von der Wehrkirche aus ging entlang der Stadtmauer aus dem 15. Jh. zur Ochsenquelle. Von dort ging es über einen steilen Pfad hoch zum 31 m hohen Bismarckturm. Um die Fernsicht vom Turm aus zu genießen, erkloppen etliche den Turm.



Weiter ging es zum Gau-Algesheimer Kopf, wo man eine schöne Aussicht nach Bingen und Rüdesheim hat. Dort war eigentlich die Mittagsrast eingeplant, da wir aber zu früh vor Ort waren, ging es nach einem Gruppenfoto weiter.

Nach einer weiteren halben Stunde erreichten wir einen windgeschützten Platz mit Schutzhütte und legten hier die Mittagsrast ein.

Nach dem alles verzehrt war, zogen wir weiter, an Wäldern und vielen Koppeln vorbei, wo junge Pferde grasten und sahen bald das Gestüt Westerberg und kurz darauf das Schloß Westerhaus.

Die Grafen von und zu Ingelheim lebten über 400 Jahre lang auf dem Schloß, bis Anfangs des 18.Jahrhundert das napoleonische Heer Rheinhessen besetzte und sie auf deren Anordnung das Schloß verlassen mussten.

1902 wurde dann das Schloß von der Familie Von Opel gekauft und im 1. Weltkrieg als Lazarett für Soldaten und Pferde genutzt. Die Familie von Opel lebt dort nun bereits in der 4. Generation und bauten das Schloß als Weingut aus und betreiben seither Pferdezucht.

Vom Schloß wanderten wir Richtung Großwinterheim, an einer Straußenzucht vorbei, über die Selz zum Selzer Dom am Rande von Großwinterheim, und weiter auf der Hiwweltour durch die Weinberge nach Oberingelheim zurück, wo an der Stadtmauer unsere Herbstwanderung endete.

Die Wandergruppe fuhr dann zurück nach Kiedrich, besuchte noch kurz die Abschlussveranstaltung des Weinstandes um dann den Abschluss beim leckeren Essen im Gutsauschank „Zum Wibbes“ zu begehen.



TERMINE 2026

17. Januar 2026 Schleifchenturnier

Die Volleyballabteilung lädt zum traditionellen Schleifchenturnier in die Turnhalle. Alle Volleyballbegeisterten, jung und alt, spielen gemeinsam.

16. Februar 2026 Rosenmontagsumzug

Die Turnerschaft läuft wieder mit einer Fußgruppe beim Rosenmontagsumzug mit. Motto: „Punkt, Punkt, Komma, Strich: TS Kiedrich einfach – sportlich – närrisch – schlicht!“

7. März 2026 Familien-Winterwanderung

Die Abteilung Lauftreff lädt für Samstag, den 07.03.2026 zur alljährlichen Winterwanderung ein. Start der Wanderung von ca. 1 ½ Stunden ist um 15:00 Uhr am Sportlerheim. Nach Rückkehr (ab 16:00 Uhr) gibt es gemütliches Beisammensein bei leckerem Essen, Getränken und guter Musik. Weitere Informationen folgen per Aushang und über geeignete Medien.

20. März 2026 Mitgliederversammlung

Die Mitgliederversammlung findet am Freitag, den 20.03.2026 um 19:00 Uhr im Sportlerheim ein. Die ordentliche Einladung nebst Tagesordnung wird zeitnah veröffentlicht. Wir freuen uns über eine rege Beteiligung an der Mitgliederversammlung, dem obersten Organ unseres Vereins.

10. Mai 2026 Gau-Wandertag

In 2026 ist die Turnerschaft Kiedrich nach 2019 erneut Ausrichter und Gastgeber für den Gau-Wandertag des Turngau Süd-Nassau. Darauf freuen wir uns sehr.

Wir rufen euch auf, zahlreich als Helfer für diese Veranstaltung zur Verfügung zu stehen. In den nächsten Wochen werden weitere Informationen ergehen und Helferlisten veröffentlicht. Wir zählen auf Euch!

HAUSHALTSGERÄTE-MARKT THOMAS GRAMMEL



- Waschvollautomaten
- Geschirrspülautomaten
- Herde / Mikrowellenherde
- Küchenmodernisierung

- Wäschetrockner
- Kühl-/Gefriergeräte
- Einbaugeräte
- Kundendienst

Kiedricher Straße 39 · 65343 Eltville am Rhein
Telefon 06123 - 45 02 · Fax 06123 - 31 18
www.thomasgrammel.de

Öffnungszeiten:

Mo. bis Fr.: 9 - 13 Uhr und 15 - 18.30 Uhr, Sa.: 9 - 13 Uhr



RAD FAHREN IST SCHÖN!



Aktuelle Öffnungszeiten:
schoen-fahrraeder.de

Ingelheimer Straße 46
55435 Gau-Algesheim

Tel.: 06725 - 2575
E-Mail: info@schoen-fahrraeder.de



SCHÖN FAHRRÄDER

UNSERE LEISTUNGEN:

- » Beratung
- » Probefahrt
- » Helme + Zubehör
- » Finanzierung
- » Leasing
- » Moderne Werkstatt
- » Reparaturservice
- » Hol- & Bringservice

... mehr als ein Fahrrad oder E-Bike kaufen!



EXPRESS

Vereinszeitung der Turnerschaft Kiedrich 1886 e.V.

TS Kiedrich 1886 e.V. · Im Kiesling 1 · 65399 Kiedrich

